



Amtliche Mitteilung
An einen Haushalt
Zugestellt durch Post.at



Gemeinde Dietach

Nr. 12 vom 9. November 2011

Mitteilungsblatt



Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ. lädt Sie herzlich zur **Blutspendeaktion** in der Gemeinde Dietach ein!

Donnerstag, 15. 12. 2011
15.30 bis 20.30 Uhr
Gemeindeamt Dietach,
2. Stock

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter zwischen 18 und 65 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**.

Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**.

Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder **Ihren Blutspendeausweis** zur Blutspende mit.

Den Laborbefund erhalten Sie ca. 6 Wochen später zugeschickt. Somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline: 0800/190 190 bzw. die e-mail Adresse: office@blutz.o.redcross.or.at zur Verfügung.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut - Rette Leben!
Ihr
Gemeindearzt Bürgermeister

Kabarettabende 2012 - Vorschau

Freitag, 13. Jänner 2012
Musikkabarett mit den Gimpeln
„Gloggi & Schicho“

Freitag, 10. Februar 2012
Die Vierkanter mit „VOKALaugen-
schein bei STIMMstärke 4“

Freitag, 09. März 2012
Kabarettisten Lendl, Kosch, Winkler
& Feistritzer mit „Jungväteralarm“

Die Veranstaltungen finden um
19.30 Uhr im Landgasthof Wirt im
Feld in Dietachdorf statt.

Eintrittskarten für die Kabarett-
abende sind ab 5. Dezember 2011 bei
den örtlichen Banken (VKB und Ra-
iba), in der Bücherei, im Gasthaus Wirt
im Feld und am Gemeindeamt Di-
etach erhältlich.

Heizen mit Holz

Ein Energiespartipp von Lukas Reiter
Obmann des Ausschusses für Umweltfragen und Integration

Heizen mit Holz

Holzheizungen haben einen großen Aufschwung hinter sich. Und sie gelten als CO₂-neutral, das heißt es wird bei der Verbrennung nicht mehr CO₂ emittiert, als durch die Bäume gebunden wird. Holz kann als Stückholz, in Form von kleinen Presslingen (Pellets) und als Hackschnitzel verwendet werden.

Die Holzkessel haben sich technologisch stark weiterentwickelt. So sind für die Nutzung von Scheitholzen inzwischen Holzvergaserkessel im Einsatz, die gegenüber den konventionellen Kesseln zu einer besseren Energieausnutzung sowie zu einer erheblichen Schadstoff- und Rückstandreduzierung führen. Diese Kessel arbeiten am besten im Volllastbetrieb, die Werte verschlechtern sich entsprechend im Teillastbetrieb. Um auch in Zeiten geringeren Wärmebedarfs auf Volllast fahren zu können, empfiehlt sich ein Pufferspeicher.

Wer sich für einen Holzvergaserkessel entscheidet sollte bedenken, dass eine Lagermöglichkeit vorhanden sein muss und dass die Holzscheite weiterhin händisch nachgelegt werden müssen (wenngleich auch nur mehr viel seltener als bei alten Kesseln). Ein Holzvergaserkessel in Kombination mit einem Pufferspeicher kommt teurer als z.B. ein Ölkessel. Der Brenn-

stoff Holz ist allerdings verhältnismäßig günstig. Zu beachten ist, dass der Heizwert des Holzes von der Dichte und vom Wassergehalt des Holzes abhängt.

Pelletsheizung

Stark im Kommen sind Pelletsheizungen. Pellets sind unter hohem Druck verdichtete Holzabfälle. Diese Stäbchen sind homogen und ca. 0,5 bis 3 cm lang. Sie werden entweder in Säcken geliefert oder per LKW über einen Schlauch in das Vorratslager eingeblasen. Sie benötigen daher einen entsprechend trockenen Lagerraum. Es werden aber schon Sacksilos zur Lagerung der Pellets angeboten. Über ein Fördersystem werden dann vom Lagerraum bzw. vom Sack-silo genau so viele Pellets zum Kessel geliefert, wie gerade benötigt werden. Die vollautomatisch arbeitenden Kessel garantieren höchsten Bedienkomfort. Bei innovativen Kesseln funktioniert nämlich die Reinigung automatisch.

Hackschnitzel

Unter Hackschnitzel versteht man maschinell zerkleinertes Holz. Hackschnitzelheizungen eignen sich speziell für gemeinsame Nahwärmanlagen.

Tarifordnung für Fremdschlammübernahme auf der Zentralen Kläranlage

I.

Mit Beschluss der Mitgliederversammlung des Reinhaltverbandes Steyr und Umgebung vom 11.10.2011 wird der Tarif für die Übernahme von Senkgrubeninhalten bzw. von Schlamm aus häuslichen Kleinkläranlagen wie folgt festgesetzt:

1. Senkgrubeninhalte, die dem häuslichen Abwasser entsprechen € 3,54/ m³
Es wird jedoch eine Mindermengenpauschale in der Höhe von € 24,80 in Rechnung gestellt.
2. Schlamm aus häuslichen Kleinkläranlagen entsprechend Ö-Norm B 2502 mit wasserrechtlicher Bewilligung € 11,76/m³

II.

Der zu entrichtenden Übernahmegebühr sind die gesetzlichen Abgaben, wie z.B. Umsatzsteuer hinzuzurechnen.

III.

Die Fremdschlammübernahmegebühr wird vom Reinhaltungsverband Steyr und Umgebung direkt dem jeweiligen Senkgrubenbesitzern in Rechnung gestellt. Diesbezügliche Hinweise haben die Entsorgungsfirmen für Senkgruben auf ihren Lieferscheinen bzw. Rechnungen aufzunehmen.

IV.

Diese Tarifordnung tritt mit 1. Jänner 2012 in Kraft und ersetzt daher die Tarifordnung vom 1. Jänner 2011.

Der Obmann des Reinhaltverbandes Steyr und Umgebung:
Gunter Mayrhofer e.h.

Stammtisch für pflegende Angehörige



Die nächsten Stammtische für pflegende Angehörige finden am Mittwoch, 30. November 2011 und Mittwoch, 14.12.2011, jeweils um 19.00 Uhr, am Gemeindeamt Wolfers statt. Nähere Auskünfte unter Tel. 07253/8255-16

Highlights mit der OÖ Familienkarte November 2011 – Jänner 2012

Die OÖ Familienkarte mit ÖBB Vorteilsfunktion bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!

✧ **Natur erleben – Natur begreifen im Naturmuseum Salzkammergut**

Die Entdeckungsreise durch das Museum gibt Einblicke in die Vielfalt der Tierwelt und deren Lebensräume. In einer Sonderausstellung wird die Tierwelt auf, an und in der Traun in beeindruckender Art dargestellt. Den ganzen November erhalten Familienkarteninhaber 50 % Ermäßigung auf den Familientarif: 6,25 Euro (statt 12,50 Euro) und weitere 20 % Ermäßigung auf Shopartikel (ausgenommen Bücher). Die Öffnungszeiten und weitere Details sind auf www.familienkarte.at bzw. www.naturmuseum.at nachzulesen.

✧ **Salzburg erleben und genießen!**

Das „Haus der Natur“ und der „Zoo Salzburg“ begrüßen die oö. Familien im November mit einer Halbpreisaktion:

Informationen erhalten Sie auf www.familienkarte.at und auf www.hausdernatur.at. Tipp: Nutzen Sie die OÖ Familienkarte als ÖBB-Vorteilscard und reisen Sie stressfrei mit der Bahn. Fahrplanauskunft auf www.oebb.at oder 05/1717 (Ortstarif).

✧ **Willkommen im Tiergarten Schönbrunn**

Der älteste Zoo der Welt ist Heimat für über 600 Tierarten und sensibilisiert die Besucher für die Bedeutung von Natur- und Artenschutz. Nachwuchs gab es im Giraffenhaus: das „Riesenbaby“ Arusha, wie das Giraffenbaby liebevoll genannt wird, kann dort besucht und beobachtet werden. Mitte Juli ist die kleine Robbe „Diego“ zur Welt gekommen. Der Pandabub Fu Hu und der kleine Elefanten-

bulle Tuluba, die mittlerweile ihren 1. Geburtstag gefeiert haben, freuen sich ebenfalls über den Besuch von vielen Familien aus Oberösterreich. Im Oktober und November 2011 haben Kinder freien Eintritt (statt 6 Euro) und Erwachsene erhalten zusätzlich 2 Euro Ermäßigung (12 Euro statt 14 Euro) bei Vorlage der OÖ Familienkarte. Weitere Informationen sind auf www.familienkarte.at bzw. www.zoovienna.at nachzulesen. Tipp: Nutzen Sie die OÖ Familienkarte als ÖBB-Vorteilscard und reisen Sie stressfrei mit der Bahn. Fahrplanauskunft auf www.oebb.at oder 05/1717 (Ortstarif).

✧ **Mit der OÖ Familienkarte zu den schönsten Krippenausstellungen**

Die Krippe in vielen Familien ein unverzichtbarer Bestandteil des Weihnachtsfestes.

Mit der OÖ Familienkarte können die schönsten Krippenausstellungen in Oberösterreich zum ermäßigten Tarif besucht werden. Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie die wunderbare, besinnliche Weihnachtszeit gemeinsam mit Ihrer Familie:

Krippen in der Prälatur – im Rahmen des „Garstner Advents“: Aktionszeitraum: 26./27.11. und 3./4./8.12.2011; Die Ausstellung kann im Rahmen des „Garstner Advents“ kostenlos besucht werden. Eintritt für den „Garstner Advent“: Erwachsene zahlen 3 Euro Eintritt; Kinder haben freien Eintritt!

Krippenmuseum und –sammlung – Gmunden: Aktionszeitraum vom 27.11. – 26.12.2011; Preis: Familienkarte 6 Euro (statt 12 Euro)

Krippen aus aller Welt – Steinbach/ Steyr: Aktionszeitraum vom 1.12. – 6.1.2012; Erwachsene zahlen 2 Euro (statt 3,50 Euro), Kinder haben freien Eintritt!



Ennstaler Kastenrippen – Großraming:

Aktionszeitraum: 3.12. – 15.1.2012 (jeweils Samstag und Sonntag); Erwachsene zahlen 1,50 Euro (statt 2 Euro); Kinder haben freien Eintritt!

Krippenführungen und Adventsingen im Schlossmuseum Linz:

Aktionszeitraum: 4.12. und 11.12.2011; freier Eintritt mit der OÖ Familienkarte (statt 13 Euro)!

Krippenausstellung – Haslach an der Mühl: Aktionszeitraum: 17./18.12.2011 und 6./7.1.2012; Erwachsene zahlen 2,50 Euro (statt 5 Euro), Kinder zahlen 1,50 Euro (statt 2,50 Euro).

Krippen im Pfarrhof Christkindl – Steyr: Aktionszeitraum vom 19.12. – 6.1.2012; Erwachsene zahlen 1,50 Euro (statt 3 Euro), Kinder von 6 – 15 J. zahlen 0,50 Euro (statt 1 Euro); Kinder unter 6 J. haben freien Eintritt!

Die genauen Öffnungszeiten und weitere Informationen sind auf www.familienkarte.at nachzulesen.

✧ **Ein ganzes Dorf aus Lebkuchen**

Die Bewohner von Spital am Pyhrn stellten sich einer besonderen Herausforderung und bauten ihr Dorf aus Lebkuchen nach: Dachschindeln aus Keksen, Gartentore aus Schokolade, Zäune aus Rohrzucker.

Gut 200 Bauwerke wie Einfamilienhäuser, Bauernhöfe mit Stallgebäuden, Tieren und Arbeitsgeräten, ganze Wohnsiedlungen, Kindergarten, Schule, Hotels, Feuerwehr, öffentliche Gebäude und Geschäfte wurden maßstabsgetreu nachgebildet und können in der Sonderausstellung im Österreichischen Felsbildermuseum in Spital am Pyhrn bestaunt werden.

Vom 27. November bis 25. Dezem-

ber 2011 gibt es 50 % Ermäßigung auf den Familieneintritt (inkl. Felsbildermuseum): 4,50 Euro (statt 9 Euro). Informationen: www.familienkarte.at bzw. www.felsbildermuseum.at.

✧ **Märchenadvent auf der Hirschalm**

Einstimmen auf Weihnachten abseits von Trubel und Hektik! Der Eintritt mit der OÖ Familienkarte kostet 7,80 Euro für die ganze Familie inklusive einer Pferdeschlitten- oder Skidoo-Fahrt. Das Angebot gilt an den Adventwochenenden jeweils Samstag und Sonntag sowie am 8. Dezember von 10 bis 17 Uhr! Nähere Informationen finden Sie auf www.familienkarte.at bzw. www.hirschalm.at.

✧ **Eisrausch – Winterzauber über den Dächern von Linz**

Vom 26.11.2011 bis 22.1.2012 ist die Linzer Innenstadt wieder Treffpunkt für alle großen und kleinen Eislauf-Fans. Der Eintritt zum Eisrausch ist frei und die Nutzung der Eisfläche ist kostenlos. Schlittschuhe können vor Ort gegen eine Gebühr ausgeliehen werden: Erwachsene zahlen 4,50 und Kinder zahlen 2 Euro (statt 3 Euro). Die genauen Öffnungszeiten und weitere Informationen erhalten Sie auf www.familienkarte.at bzw. www.eisrausch.at.

✧ **Auf zum Pistenspaß – aber nicht ohne Helm!**

Um gerade die Kleinen zu schützen, wurde in Oberösterreich die Schihelmpflicht für Kinder bis 15 Jahre eingeführt. Einen kostengünstigen Schihelm zum Preis von **25 Euro** können Sie – solange der Vorrat reicht - im Online-Shop auf www.familienkarte.at bestellen (zzgl. 4,99 Euro Versandkosten / Gesamtbestellung). 2 Helmgrößen (50-54, 54-58) mit Verstellrad; kleine verstellbare Belüftung vorne, weiche Ohrentteile; Brillenhalterung; Innenfutter herausnehmbar und waschbar; Material: Inmold (sehr leicht); Zertifikat: CE1077.2007 CL.A/ASTM2040.

✧ **Ski-Opening am Sternstein am 8. und 9. Dezember 2011**

Gratis-Tagesschikarten für OÖ Familienkarten-Inhaber für diese beiden Tage – solange der Vorrat reicht! Den Gutschein gibt es online auf www.familienkarte.at ab Sonntag, 4. Dezember 2011. Damit möglichst viele Familien in den Genuss des gratis Schitages am Sternstein kommen, können Familien wahlweise am 8. oder am 9. Dezember am Ski-Opening teilnehmen. Details sind auf www.familienkarte.at nachzulesen.

✧ **Aktion Pistenfloh – kostenloser Anfänger-Schikurs für 1000 Kinder am 18. und 19. Dezember 2011**

Auch heuer lädt das Familienreferat des Landes Oberösterreich jene Kinder zu einem kostenlosen Kinder-Schikurs ein, die zwischen 1. September 2001 und 31. August 2005 geboren sind, keine Kenntnisse im Schi haben bzw. keinen Bogen fahren können. Zusätzlich bekommt jedes teilnehmende Kind einen Schihelm, sowie die Liftkarte und das Mittagessen für beide Tage geschenkt. Die regionalen Schischulen bzw. Sporthändler bieten einen günstigen Schi-verleih an.

Stattdessen werden die Schikurse in 19 Schigebieten in Oberösterreich (Hinterstoder, Forsteralm, Kasberg, Dachstein-West, Hochficht, Wurzeralm, Eberschwang, Damberggliften/St. Ulrich bei Steyr, Feuerkogel, Hansberg, Hochlecken, Kronberg, Sternstein, Kirchschlag, Brandtner Lifte/Hartkirchen, Wachtberg, Sandl, Lohnsburg, und Eschenau/H./Bame-shub,) am 17. und 18. Dezember 2011. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online auf www.familienkarte.at ab Dienstag, 6. Dezember 2011. Alle wichtigen Informationen zur Aktion finden Sie auf www.familienkarte.at.

✧ **„Mein erstes Kinoerlebnis im Starmovie“ am 28. Dezember 2011**

Am 28. Dezember 2011 um 14 Uhr wird der Film „Prinzessin Lillifee und

das magische Einhorn“ in einer liebevollen Verfilmung bei Starmovie in Dietach, Ried, Regau, Peuerbach und Liezen gezeigt. Dabei wird mit spezieller Licht- und Tonstimmung im Saal auf die kleinen Besucher besonders eingegangen. Mit der OÖ Familienkarte gehen Kinder in Begleitung eines Elternteils kostenfrei (statt 6 Euro) in die Vorstellung. Erwachsene zahlen 6,50 Euro (statt 8,50 Euro). Die Tickets sind im Vorverkauf an den Kinokassen der Star Movies in Dietach, Ried, Regau, Peuerbach und Liezen erhältlich. Alle Informationen sind auf www.familienkarte.at nachzulesen.

✧ **Weihnachtsmuseum in der Christkindlstadt Steyr**

Historischer Christbaumschmuck aus den Jahren 1830 – 1930/45 versetzt Jung und Alt in Weihnachtsstimmung und verleitet zum Träumen. Zu bestaunen gibt es unglaubliche 14.000 Stück Christbaumschmuck und weitere 200 Stubenpuppen und Puppenhäuser. Höhepunkt ist die Rundfahrt mit der Erlebnisbahn, die direkt in die Engelerwerkstatt im Dachgeschoss führt, wo zahlreiche Engel malen, basteln, backen – kurzum, die zahlreichen Kinderwünsche erfüllen. Vom 1. – 8. Jänner 2012 kann das Museum zum ermäßigten Preis besucht werden: Das Kombiticket (Eintritt + Erlebnisbahn) kostet für Erwachsene 4 Euro (statt 7,50 Euro) und Kinder zahlen 3 Euro (statt 6 Euro). Weitere Informationen sind auf www.familienkarte.at bzw. www.steyr.info zu finden.

✧ **Kinderkonzert im Brucknerhaus am 8. Jänner 2012**

In der Reihe „midi.music“ für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommt diesmal das Stück „Cowmania - Sophie, die musikalische Kuh“ zur Aufführung. Termin: 8. Jänner 2012, 15.30 Uhr, Brucknerhaus Linz, Großer Saal. Der Eintritt mit der OÖ Familienkarte kostet 6 Euro pro Person (statt 8 Euro). Alle weiteren Informationen finden Sie auf www.familienkarte.at.

❖ Familienschitage mit der OÖ Familienkarte

Den Beginn machen die **Familienschitage „Happy family“ am 14. und 15. Jänner 2012** in den kleinen, aber feinen Schigebieten. Diesen Termin sollten sich Familien dick im Kalender anstreichen, denn erstmals mit dabei sind 15 Schigebiete, die mit besonders familienfreundlichen Tarifen den Winterspaß auch leistbar machen.

Preisangabe für die ganze Familie: Forsteralm/Gaflenz (20 Euro), Sternstein/Bad Leonfelden (20 Euro), Hansberglift/St. Johann/W. (15 Euro), Viehberglift/Sandl (15 Euro), Zwölferhornseilbahn/St. Gilgen (15 Euro), Brandtner Schilifte/Hartkirchen (10 Euro), Damberglift/St. Ulrich/Steyr (10 Euro), Hochlecken/Neukirchen/Altm. (10 Euro), Schilift Bameshub/Eschenau/H. (10 Euro), Schilift Kronberg/St. Georgen/A. (10 Euro), Schilift Koleč/Waldzell (10 Euro), Schorschi-Lift/St. Georgen/W. (10 Euro), Wachtberg/Weyregg/A. (10 Euro), Schilift Lohnsburg (8 Euro), Schilift Allerheiligen (5 Euro).

Für besonders „schneehungrige“ Schifahrer und Snowboarder hat die OÖ Familienkarte ein weiteres Angebot: Die **Familienschitage „Snow & Fun“ finden am 21. und 22. Jänner 2012** statt: Dachstein West/Gosau (45 Euro), Höss/Hinterstoder (40 Euro), Kasberg/Grünau (35 Euro), Hochficht/Klaffer (35 Euro), Wurzeralm/Spital am Pyhrn (35 Euro), Feuerkogel/ Ebensee (30 Euro), Krippenstein/Obertraun (30 Euro).

Die Karten gibt es **ausschließlich im Vorverkauf bei allen oö. Raiffeisenbanken ab 1. Dezember 2011** gegen Abgabe des im OÖ Familienjournal Nr. 5/2011 auf der Rückseite abgedruckten Gutscheines und Vorlage der OÖ Familienkarte. Mehr Infos auf www.familienkarte.at.



Einladung
zum
Weihnachtsreiten
des URC Brandnerhof



Wann: Sonntag 11. Dezember 2011
um 16 Uhr

Wo: auf der Anlage der Familie Flick-Brandner

Programm:

- Springreiten
- Dressurquadrille
- Pas de deux
- Wintermärchen

Für Speis und Trank ist gesorgt und für die Kleinen besteht im Anschluss die Möglichkeit zum Ponyreiten.

Die Jugend des URC-Brandnerhof würde sich sehr freuen, auch Sie beim diesjährigen Weihnachtsreiten begrüßen zu dürfen.

Zwergerlstube feierte das „Apfelfest“

Am 14.10.2011 öffnete die Zwergerlstube die Türen – wir feierten das „Apfelfest“!

An diesem Nachmittag gab es verschiedene Spiel- und Bastelangebote rund um den Apfel. Es gab auch die Möglichkeit verschiedene Apfelsorten, Apfelsaft und Apfelchips der Familie Stögbauer zu verkosten. Zum ersten Mal wurde das WESCO-Kleinkindkrabbelset, welches von der RAIBA Dietachdorf finanziert wurde, verwendet. An dieser Stelle bedanken wir uns bei Walter Zehetner sehr herzlich!



Wir möchten auch zu unseren weiteren Angeboten im Familienbundzentrum einladen:

- Ab 28.11. 2011 Eltern-Kind-Gruppe **„Musikwerkstatt“** für 1 ½ bis 3-Jährige
- Ab 02.12.2011 Eltern-Kind-Gruppe **„Kunterbunt“** für 1-2-Jährige
- 18. u. 25.11. 2011 **„Babytreff- Schnupperstunde“**
- Ab 25.11.2011 Eltern-Kind-Gruppe **„Advent, Advent, ein Lichtlein brennt“**
- Am 19.11.2011 **„Weihnachtslieder“ CD-Projekt** für 6-10-Jährige (9.00 -13.00 Uhr)
- 21.01. 2012 **Mitmachtheater: Die wundersame Reise des kleinen Schneemanns**

Alle Kurse finden in der Zwergerlstube (Pfarrhof Dietach) statt.

Auch die Bewegungsangebote starten in den 2. Turnus:

- Ab 9.11.2011 **„Bewegungstankstelle“** für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung (15.45 - 16.45 Uhr)
- „Lasst uns wirbeln“** Wirbelsäulenprogramm für Kinder ab 4 Jahren (14.30 - 15.30 Uhr)

Die Bewegungsangebote finden in der Volksschule Dietach, Turnsaal, statt.

Info und Anmeldung unter: Familienbundzentrum St. Florian, Enzing 7, 4490 St. Florian, 07224/21936, elkiz-st.florian@ooe.familienbund.at

Richtige Ernährung für mein Kind



Für Kinder ist eine „richtige, gesunde Ernährung“ die Grundlage für Wachstum, Entwicklung, Gesundheit und körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Kinder unterscheiden sich von Erwachsenen sowohl im Bedarf an wichtigen Nährstoffen als auch in ihrem Essverhalten.

Sie benötigen daher eine ernährungsphysiologisch ausgewogene und dem Alter angepasste Ernährung, die kindgerecht zubereitet und angeboten wird. Eine solche Ernährung wird sowohl den Ansprüchen des wachsenden Organismus als auch den Bedürfnissen und Vorlieben des Kindes gerecht.

Was Kinder wirklich brauchen sind reichlich pflanzliche Lebensmittel vor allem in Form von Gemüse, Obst, Salat und Getreideprodukten. Ergänzt werden diese durch Eiweißlieferanten wie Milch- und Milchprodukte, Fisch, Hülsenfrüchte und Fleisch. Besonders fettreiche Lebensmittel wie beispielsweise Fette und Öle und Süßigkeiten sollten sparsam dosiert werden.

Die aktuellen Ernährungsempfehlungen orientieren sich zumeist an der Lebensmittelpyramide. Sie besteht aus verschiedenen Lebensmittelgruppen und einer Getränkegruppe. Je weiter unten ein Lebensmittel zu finden ist, desto mehr sollte davon konsumiert werden.

Basis der Pyramide bilden neben den Getränken pflanzliche Lebensmittel wie Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte gefolgt von Getreide und Kartoffeln. Anschließend folgen eiweißreiche Lebensmittel wie Milch und Milchprodukte, Fleisch, Fisch und Eier. Fette und Öle sowie zuckerreiche Nahrungsmittel bilden die Spitze.

Textquelle: Bundesministerium für Gesundheit

Aktuelle Informationen zur Spitalsreform II aus dem LKH Steyr

Die Anfang Juli im oberösterreichischen Landtag beschlossenen Veränderungen durch die Spitalsreform II sind von den Spitälern bis 2020 umzusetzen. Das Landes-Krankenhaus Steyr ist ebenfalls davon betroffen. In Summe werden die in Steyr und Enns zur Umsetzung anstehenden Maßnahmen im medizinischen Bereich Kosteneinsparungen für uns alle in der Höhe von € 14,4 Mio bringen. Kon-

krete Schritte werden bereits gesetzt. Ein Ausblick auf die kommenden zwei Jahre zeigt folgende Situation:

Im Jahr **2012** werden am KH Standort Steyr verteilt auf die verschiedenen Fachbereiche insgesamt 43 Betten weniger zur Verfügung stehen. Das bedeutet, dass am LKH Steyr 766 Betten zur stationären Versorgung vorhanden sind. Alle bisherigen Fachbereiche und Angebo-



te des Hauses bleiben erhalten.

Für die operativen Fächer wird zudem eine neue Sonderklassestation eingerichtet.

Im Jahr **2013** wird die Abteilung für Innere Medizin sowie die chirurgische und unfallchirurgische Ambulanz am Standort Enns geschlossen. Die Versorgung der PatientInnen wird, je nach Lage des Wohnorts, von unterschiedlichen Spitälern übernommen.

Endoskopische Leistungen (Magen- und Darmspiegelungen) werden vom LKH Steyr übernommen, wenn sie nicht von niedergelassenen ÄrztInnen durchgeführt werden können. Am Steyrer Spital geht dann zur optimalen Versorgung der Betroffenen ein neues Endoskopiezentrum in Betrieb.

Die Lungenabteilung am LKH Steyr wird, wie bereits seit mehr als einem Jahr, weiterhin von Prim. Dr. Josef Bolitschek gemeinsam mit der Abteilung am KH der Elisabethinen Linz geführt. So bleibt sie eine Versorgungsdrehscheibe für LungenpatientInnen aus der Region mit Tagesklinikbetten, Ambulanz, Schlaflabor und Kapazitäten für onkologische PatientInnen.

2013 wird am LKH Steyr zudem eine bettenführende Aufnahmestation für PatientInnen errichtet, die ungeplant ins Spital kommen und bei denen die Notwendigkeit eines stationären Aufenthaltes vermutet wird. Nach einer ersten Abklärung werden sie je nach Art der Erkrankung entweder an der entsprechenden Fachabteilung aufgenommen oder in den niedergelassenen Bereich entlassen. Wir können Ihnen versichern, dass wir weiterhin für alle PatientInnen da sein werden,

**SPG
HONDA
DIETACH**

www.askoe-dietach.at

Spielgemeinschaft
**ASKÖ HONDA DIETACH
UNION DIETACH**



33. DIETACHER **TISCHTENNIS** ORTSMEISTERSCHAFT

26. + 27. November 2011, VS Dietach

Information und Anmeldung:

- philipp.laaber@gmx.at, Tel. 0664-6150256

Nennschluss:

Samstag, 19. November 2011
(Nachnennungen nur möglich falls Platz vorhanden)

TEAMBEWERB:

- Nur für Hobbyspieler
- Ein Team besteht aus 3 Spielern
- In jedem Team muß eine Dame oder ein Kind (bis 14 J.) spielen.
- Der Spaß steht im Vordergrund

**SAMSTAG
26.
NOVEMBER**

9 Uhr Hallenöffnung
10 Uhr Dietacher Vereinsmeister – Doppel (mit Vereinsspieler)
ab 13 Uhr Dietacher Vereinsmeister – Einzel (mit Vereinsspieler)
ca. 18 Uhr **Finalspiele** (Vereinsspieler – Einzel)
anschließend Siegerehrung

**SONNTAG
27.
NOVEMBER**

8 Uhr Hallenöffnung
9 Uhr **Nachwuchsbewerbe**
• Mini (Stichtag: 1.1.2001 und jünger)
• Unterstufe (Stichtag: 1.1.99 und jünger)
• Schüler (Stichtag: 1.1.97 und jünger)
• Jugend (Stichtag: 1.1.94 und jünger)
12:30 Uhr **Teambewerb für Hobbyspieler** (3er Teams)
+ Hobby Einzel Bewerb
ca. 19 Uhr Siegerehrung

Trainingsmöglichkeit für Hobby- und Nachwuchsspieler:

- Samstag 19. November 2011, 9-11 Uhr

Für mich, als Mensch.

VKB | Bank

die aus medizinischen Gründen das Krankenhaus brauchen.

Wir werden die Krankenhausaufenthalte so lange wie nötig aber auch so kurz wie möglich halten, um unsere Betten sofort wieder den nächsten PatientInnen zur Verfügung stellen zu können. Das heißt, wir werden unseren Versorgungsauftrag als Krankenhaus sehr verantwortungsvoll wahrnehmen! Bitte gehen aber auch Sie mit der Ressource Krankenhaus sorgsam um.

Das Krankenhaus sollten Sie nur aufsuchen, wenn Sie von Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt oder einer Fachärztin/einem Facharzt zugewiesen werden. In einem Notfall wird Sie die

Rettung an die richtige Stelle bringen. Bitte beanspruchen Sie Noteinrichtungen sowohl im Krankenhaus als auch im niedergelassenen Bereich wirklich nur in Notsituationen.

Wir haben hochkompetente niedergelassene ÄrztInnen in der Region verfügbar. Wenden Sie sich an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt und sie/er wird Ihnen die beste Möglichkeit im Gesundheitssystem empfehlen.

Die Kollegiale Führung
des LKH Steyr

Mag. Heinz Kosma, Kaufmännischer Direktor, Dr. Ingrid Federl, Ärztliche Direktorin, MSc DGKS Walpurga Auinger, Pflegedirektorin

Konzert(e) im Advent

Als krönenden Abschluss des Jubiläumsjahres erwartet die Besucher bei den „Konzert(en) im Advent“ des Musikvereines Dietach ein ganz besonderes Programm: Neben musikalischen Highlights der vergangenen 10 Jahre treten zum ersten Mal gemeinsam mit dem Musikverein und dem Jugendblasorchester Dietach/Gleink erstklassige Chöre aus St. Florian, Wolfen und aus Dietach auf.

So dürfen sich die BesucherInnen an den beiden Konzertabenden am 7. Dezember, 19.30 Uhr, und am 8. Dezember, 17.00 Uhr, neben dem „Gefangenchor“ aus der Oper „Nabucco“ von Giuseppe Verdi auch auf „Music“ von John Miles freuen.

Selbstverständlich ist auch das im Sommer uraufgeführte Auftragswerk zum Jubiläumsjahr „Sagenhaftes Diadi“ von Fritz Neuböck noch einmal dabei!



Kartenvorverkauf ist bei allen MusikerInnen des MV Dietach und der Raiffeisenbank St. Ulrich/Steyr, Bankstelle Dietach.





**musik
verein
dietach**

Einladung **60 Jahre**
MV DIETACH

KONZERT IM ADVENT

Pfarrkirche Dietach

7. Dezember 2011 - 19:30
8. Dezember 2011 - 17:00

KARTENVORVERKAUF:
Alle MusikerInnen des MV Dietach
Raiffeisenbank St. Ulrich/Steyr – Bst. Dietach

www.mvdietach.at

Neues von der GGA (Gemeinschafts- antennenanlage) Dietach!

Seit einigen Tagen sind zwei neue ORF Programme im Kabelfernsehen zu sehen, ein drittes (ATV 2) folgt am 1. Dezember 2012:

- ✧ ORF Sport plus **analog** – auf Kanal **S 21** (bisher TW 1),
- ✧ ORF Sport plus **digital** sowie ATV 2 **digital** (ab 1.12.) – auf Kanal **26** (bisher nicht besetzt),
- ✧ ORF III **digital** sowie Austria 9 **digital** – auf Kanal **S 27** (bisher ebenfalls TW 1).

Für beide **digitale** Kanäle 26 und S 27 ist ein Suchlauf erforderlich.

Die GGA Dietach überträgt schon bisher eine Reihe von **digital** gesendeten Programmen, sowohl digital als **auch analog**.

Dadurch wollen wir vor allem unseren älteren Mitgliedern den Umstieg auf die digitale Technik - und die damit verbundenen Ausgaben - ersparen.

Von den neuen Programmen des ORF gilt das auch für „**ORF Sport plus**“.

Dieses Programm – sowie alle anderen von uns schon bisher (analog) übertragenen Programme - können Sie also auch nach dem **30. April 2012** - wenn die analoge Satellitenübertragung in ganz Europa abgeschaltet wird - mit Ihrem „alten“ Röhren-Fernseher genießen.

Wenn Sie aber planen, einen **neuen Flachbild-Fernseher** anzuschaffen, dann achten Sie bitte darauf, dass er „**DVB-C**“ (Kabelfernsehen)- und „**HD tauglich**“ (besser: „**Full HD**“) sein sollte. Dann haben Sie **alle ORF Programme** in bester HD-Bild- und Tonqualität auf Ihrem Bildschirm - und das ohne Mehrkosten!

Abschließend noch zur Erinnerung:

Die GGA Dietach ist ein Verein, der nicht auf Gewinn ausgerichtet aber kostendeckend zu führen ist. In diesem Rahmen soll den Mitgliedern ein kostengünstiger Empfang von Rundfunk- und Fernsehprogrammen ermöglicht werden.

Sollten Sie als Mitglied der GGA Dietach Verbesserungsvorschläge haben, sind Sie eingeladen mit uns zu diskutieren!

Ihre
GGA Dietach



Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
Gemeindeamt Dietach, Kirchenplatz 6, 4407 Dietach
Tel.: 07252/38001, e-mail: gemeinde@dietach.ooe.gv.at



Askö Schiverein - Steyr

www.schiverein-steyr.at



WINTERFESTIVAL

WURZER ALM

(auch für Erwachsene)

Kursleitung: ANGERER KLAUS Tel. 0676/8280 3368

3Tage Wurzeralm 6.- 8.Jän. 2012 137,50€

(Abfahrt: Vorwärts- Stadion 07:45)

1Tag Familienschitag Gosau

mit intrigiertem Schikurs **15.Jän. 2012 25,00€**

Kinder bis 15J. in Begleitung mit Eltern zahlen **nur 15€**

(Abfahrt: Parkplatz BMD 07:15)

Achtung:

Einzelpreise Schikurs

Kurskosten	3T	36,00 €
Bus	3T	34,00 €
Lift (KD)	3T	49,50 €
Essen	3T	18,00 €

Kursabschluss: 08.01.2012 um 18:00 Uhr im Sportheim Münchenholz

➡ **Achtung: Anmeldetermine NUR bei Hervis Sports in Steyr**

1. Tag	Sa. 03.12.11	09:30 – 14:30 Uhr
2. Tag	Fr.. 16.12.11	16:00 – 19:00 Uhr
3. Tag	Sa. 17.12.11	09:30 – 14:30 Uhr



Bei allen Veranstaltungen ist für alle Teilnehmer Helmpflicht!

Schi und Bekleidungsaktion an den Anmeldetagen

bei Hervis Sports



WURZER ALM
...meine Winterwelt



Im Sog der virtuellen Welten



Der Gebrauch von Internet und Computerspielen kann Suchtcharakter annehmen. Die betroffenen Menschen stillen auf diese Art scheinbar jene Bedürfnisse, mit denen sie im realen Leben allein bleiben.

An so manchem Abend oder Wochenende können Computerfreaks ihre Eltern oder Partner zur Verzweiflung bringen – nämlich dann, wenn sie wieder einmal stundenlang online spielen oder im Chat hängen. Wenn sie keine Zeit haben zum Essen zu kommen oder das schöne Wetter zu genießen. Das Wort „computersüchtig“ wird dabei schnell in den Mund genommen. Doch in den meisten Fällen ebbt die Leidenschaft irgendwann wieder ab, werden andere Dinge interessanter. Ein Teil der Internetnutzerinnen und –nutzer, groben Schätzungen zufolge 50.000 bis 90.000 Österreicher, hat jedoch die Kontrolle über den Umgang mit der virtuellen Welt verloren. Sie erfüllen jene Kriterien, die typisch für eine Abhängigkeit sind und z.B. auch bei Alkoholkern vorkommen, z.B. ein unwiderstehliches Verlangen, Verlust der Kontrolle, Vernachlässigung von Job, Schule und Sozialleben. Auch Entzugserscheinungen können sich einstellen, wenn einmal nicht gespielt, gechattet oder herunter geladen werden kann, z.B. Nervosität, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen. Trotzdem ist pathologischer (krankhafter) Konsum von Internet und Computerspielen derzeit nicht offiziell als Suchter-

krankung anerkannt.

Reale Beziehungen und Pflichten verlieren an Bedeutung

Viele Computerspiele, die weltweit gleichzeitig von Millionen Nutzern gespielt werden, belohnen diejenigen, die besonders viel Zeit investieren. Die meisten pathologischen Computer-Nutzerinnen und –nutzer wissen zwar sehr wohl zwischen Realität und Fiktion zu unterscheiden. Doch im Laufe der Zeit kann das virtuelle Ich, das sie für Computerspiele oder den Chat erfunden haben, für sie bedeutsamer werden als das reale Ich - oder zumindest befriedigender als der Alltag. Im Chat oder im Spiel können Nutzer in jede beliebige Rolle schlüpfen, sich jede beliebige Eigenschaft geben und neue Freunde finden (die sie meist nie persönlich treffen).

Körper-Erfahrungen, soziale Bindungen, Erinnerungen, die Umwelt etc., die mit der realen Welt zusammenhängen, bleiben aus der online-Welt jedoch ausgeblendet. Im wirklichen Leben hingegen ist man immer den Gefühlen, Wahrnehmungen und Meinungen anderer Menschen ausgesetzt. Das Suchtverhalten ist nur der Ausweg, den die Betroffenen gefunden haben, ihre Probleme irgendwie - wenn auch nur scheinbar - zu überwinden und zuzudecken. Neben psychischen kann Internet-/Computersucht auch körperliche Folgen haben, z.B. Schlafmangel, Fehlbelastungen

von Skelett und Muskulatur, Bewegungsmangel oder eine ungesunde und unregelmäßige Ernährung.

Wann exzessiver Medienkonsum zum Problem wird

Mediale Welten sind faszinierend. So mancher, ob jung oder alt, kann stundenlang vor dem Bildschirm sitzen. Oft handelt es sich um Phasen, die vorübergehen. Zum Problem kann Medienkonsum jedoch werden

✧ wenn der Fernseher oder Computer zum einzigen Mittel wird, sich zu belohnen und zu entspannen

✧ wenn jemand häufig Medien dazu nutzt, gedrückte Stimmung, Langeweile oder mangelndes Selbstwertgefühl auszugleichen

✧ wenn Verpflichtungen und andere Interessen oft vernachlässigt werden (Schule, Job, Freunde, Hobbys)

Die Frage ist weniger wie viele Stunden jemand vor dem Bildschirm sitzt sondern vielmehr, welche Bedürfnisse damit befriedigt werden und warum. Exzessive Mediennutzung über einen längeren Zeitraum ist meist nicht Ursache, sondern Symptom dafür, dass es einem Menschen nicht gut geht. Wenn sich jemand mit Fernsehen, Internet-Chat oder Computerspielen total abkapselt, kann das verschiedene Hintergründe haben, z.B. Einsamkeit, Verunsicherung, Zukunftsängste, Kontaktschwierigkeiten etc.

Textquelle: Institut für Suchtprävention - Promente Oberösterreich

Sie suchen ein Geschenk?

Wir haben eine gute Idee - schenken Sie Dietacher Glückskleeblätter!

Die Glückskleeblätter sind in den beiden Banken Raika und VKB erhältlich und werden von allen Dietacher Betrieben eingelöst.



Zwergertreff

Termine für das 1. Halbjahr 2012

Der Zwergertreff findet im Pfarrheim Dietach von 9.00 bis 11.00 Uhr statt.

Jänner:	10., 24.,
Februar:	07., 28.,
März:	13., 27.,
April:	17.,
Mai:	08., 22.,
Juni:	05., 19.,
Juli:	03.,



Adventabend

am So. 27. November 2011
17.00 Uhr
Pfarrkirche Dietach

Mitwirkende:
Klara Neustifter, Theresia Rohde und
Edith Scharfsmüller Lyrik
Schülerchor der VS Dietach Leitung Dipl. Päd. Günter Tober
Dietacher Waldhornbläsergruppe
Dietacher Stubnmusi
Johannes Neustifter Orgel

Sprecher:
Ing. Gottfried Waizinger

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns einen
besinnlichen Adventabend feiern!

Katholische Frauen- bewegung - kfb

Samstag, 26. November 2011,
16.00 bis 20.00 Uhr,
Sonntag, 27. November 2011,
08.00 bis 12.00 Uhr
Pfarrheim Dietach

Adventmarkt und Kaffeestube

Donnerstag, 1. Dezember 2011

Bibelausstellung und Ausstel- lung biblischer Erzählfiguren mit Darstellung der Weihnachts- evangelien

im Bildungszentrum St. Benedikt in
Seitenstetten

Abfahrt 18.00 Uhr am Kirchenplatz
Dietach

Donnerstag, 12. Jänner 2012,
19.30 Uhr im Pfarrheim

Lust am gemeinsamen Singen mit Elisabeth König

Kneipp Aktiv-Club

Dienstag, 27. Dezember 2011

Laternenwanderung mit geführter „Kripperloas“.

Besichtigung der ausgestellten Krip-
pen in Ernsthofen mit Bewirtung der
Goldhaubenfrauen Ernsthofen.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Ortsplatz
Dietach

Sonntag, 01. Jänner 2012

Neujahrswanderung Gerstmayr- Rundwanderweg zum Wirt in der Thann

Treffpunkt: 13.30 Uhr Ortsplatz
Dietach



Wechsel im Kommando der Feuerwehr Dietach

Kommandant-Stellvertreter Gottfried
Mayr hat nach 23-jähriger Tätigkeit
seine Funktion zurückgelegt.

Am 30. September 2011 wählten die
Mitglieder der Feuerwehr Dietach
den bisherigen Schriftführer Konrad
Stögbauer zum neuen Stellvertreter
des Kommandanten. Zum neuen
Schriftführer wurde Robert
Sinn gewählt.



Neu im Kommando ist auch
Robert Aistleitner. Er folgt
Markus Nottmüller als Grup-
penkommandant nach.

Ein besonderer Dank gilt
Herrn Gottfried Mayr, der
mehr als zwei Jahrzehnte im
Kommando der Feuerwehr
Dietach Verantwortung ge-
tragen hat.

Kommandant Hermann Neustifter mit dem neu-
en Kommandant-Stellvertreter Konrad Stögbauer

Gemeindekinotag 18. Dezember 2011, 13.00 Uhr, Star Movie Dietach

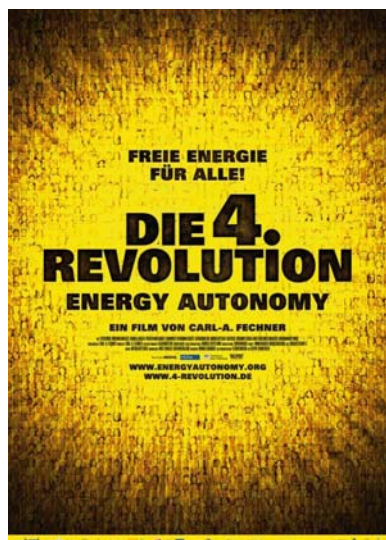
Die Dietacher Bevölkerung wird am 18. Dezember 2011 um 13.00 Uhr zu einem Kinobesuch im Star Movie Dietach eingeladen. Der Eintritt ist frei!

Diese Filme werden gezeigt:

Die 4. Revolution - Energy autonomy

Innovative Unternehmer, prominente Umweltaktivisten, Nobelpreisträger und engagierte Politiker wissen längst, dass der vollständige Umstieg von unserem erdölbasierten Weltenergiesystem auf zu 100 Prozent erneuerbare Primärenergien innerhalb weniger Jahren möglich wäre. Allein die Propaganda mächtiger Großkonzerne, die sich eine goldene Nase an der zentralen Herstellung von Erdölprodukten verdienen, bremsen mit dreister Lobbyarbeit den Wandel aus. Mit fatalen Folgen für die ganze Welt, die sich im Klimawandel aufheizt.

Die aufrüttelnde und mit schlagenden Fakten unterfütterte Doku von Carl-A. Fechner stellt eine zentrale Frage: Wie kommen wir weg vom klimaschädlichen Erdölhunger und können eine nachhaltige Welt schaffen - gegen den Widerstand der Energielobby? Der Aufbruch ins regenerative, solare Zeitalter einer demokratisierten, dezentralen Energieversorgung böte der gesamten Weltbevölkerung soziale und wirtschaftliche Gerechtigkeit. Die Botschaft ist klar: Ein Umstieg ist möglich - man muss nur wollen!



Der König der Löwen

erzählt von den heroischen Abenteuern des kleinen Simba, einem Löwenjungen, der sich mit den Anforderungen des Erwachsenwerdens und seiner vorherbestimmten Rolle als König des Dschungels herumschlägt. Als



sorgenfreies Kind kann er im fröhlichen Spiel mit seiner Freundin Nala das Königtum kaum erwarten. Sein Vater, König Mufasa, der verehrte Herrscher des gelobten Landes, lehrt ihn die Geheimnisse des ewigen Kreises des Lebens – des fragilen Gleichgewichts der Natur, das alle Tiere verbindet – und hilft ihm dabei, sich auf den Tag vorzubereiten, an dem er die Führung übernehmen muss.

Prinzessin Lillifee

Im Feenreich Rosarien genießen Prinzessin Lillifee und ihre Freunde den strahlenden Sommer. Doch eines Nachts erscheint Lillifee im Traum das Einhorn Rosalie und bittet um Hilfe: Lillifee soll sich um ihr Baby Lucy kümmern. Als Lillifee erwacht, entdeckt sie, dass Lucy auf magische Weise den Traum verlassen hat und quicklebendig auf ihrem Bett sitzt. Zuerst sind alle begeistert, denn wenn

man das Horn eines Einhorns berührt, kann man sich alles wünschen! Nur Lillifee macht sich Sorgen. Was ist mit Rosalie geschehen?

Lillifee beschließt, Lucy zu ihrer Mutter zurück zu bringen. Um Rosalie zu finden, bricht sie zusammen mit dem Einhorn-Baby und ihren Freunden ins Nachbarland Bluetopia auf, wo Lillifee Lucys Eltern vermutet. Dort machen sie eine furchtbare Entdeckung: auf dem Land liegt ein Fluch! Mitten im Sommer herrschen Frost und Kälte, alles ist mit



Eis und Schnee bedeckt. Nur die magische Kraft eines Einhorns kann das Eis zum Schmelzen bringen. Aber Lucy ist noch zu klein und die Wünsche gehen nicht so in Erfüllung, wie man es sich vorstellt. Lillifee muss unbedingt Lucys Eltern finden, um das Land von seinem schrecklichen Fluch zu erlösen...



Gemeinde Dietach - Gemeindekinotag, 18. Dezember 2011

Mit diesem Abschnitt erhalten Sie und Ihre Familie für die Vorstellungen um 13.00 Uhr die Gratis-Eintrittskarte(n) an der Kinokasse.

Name/Familie: _____

Adresse: _____

PLZ: 4407 Dietach