

2023



www.dietach.at

Mitteilungsblatt

Amtsblatt der Gemeinde Dietach



Liebe Dietacherinnen und Dietacher



In der letzten Gemeinderatssitzung wurde der Rechnungsabschluss 2022 einstimmig beschlossen. Das Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit beträgt € 1.644.850,07.

Die liquiden Mittel haben sich somit zum 31.12.2022 auf € 3.149.816,79 erhöht. Mit diesen liquiden Mitteln konnten wir Rücklagen für zukünftige Projekte bilden. Für die Wasserversorgungsanlage wurden € 45.689,00, für die Sanierung der Volksschule € 1.275.000,00, für den Neubau Sportheim € 460.000,00, für Bauhof-Fahrzeuge € 130.000,00, für eine zukünftige neue Bücherei € 472.283,00, für die Kleinkinderbetreuung und Krabbelstube konnten € 300.000,00 und für eine neue Lagerhalle beim Bauhof € 100.000,00 reserviert. Zusätzlich dürfen wir auch mit Fördermitteln des Landes rechnen. Damit können zukünftige Projekte zeitnah errichtet werden.

Der Schuldenstand der Gemeinde konnte im Jahr 2022 durch eine Sondertilgung stark reduziert werden und beträgt zum Jahresende € 197.203,00. Ich darf mich bei allen Wirtschaftstreibenden in unserer Gemeinde sehr herzlich bedanken. Nur durch die Kommunalsteuer, die wir jährlich einnehmen, ist es uns möglich, einen so positiven Rechnungsabschluss zu erstellen.

Durch eine Änderung des Flächenwidmungsplanes, bei der eine Teilfläche von 6.500 m³ entlang der Niederglein-

ker Straße von Grünland in Wohngebiet umgewidmet wurde, werden sieben neue Bauplätze geschaffen. Der gleichzeitig beschlossene Bebauungsplan sieht eine maximale zweigeschoßige Bebauung vor. Für die Beheizung der Gebäude dürfen keine fossilen Energieträger verwendet werden. Durch einen Baulandsicherungsvertrag ist gewährleistet, dass die Grundstücke innerhalb von acht Jahren tatsächlich bebaut und für Wohnzwecke genutzt werden.

Es freut mich besonders, dass wir ein Grundstück von 117 m² käuflich erwerben konnten, um einen 2 m breiten Gehweg zwischen der Hammerfeldstraße und der Ennser Straße errichten zu können. Dieser ermöglicht den Bewohnern der Hammerfeldstraße auf kürzestem Weg das Zentrum Dietachdorf und die Autobushaltestellen zu erreichen. Die Errichtung ist so schnell als möglich geplant. Ich möchte mich bei den Grundeigentümern für das Entgegenkommen herzlich bedanken.

Der Gemeinderat hat das Straßenbauprogramm 2023 beschlossen. Im heurigen Jahr soll die sogenannte „Brandlerstraße“ in der Thann saniert werden. Der Zugang auf der Rückseite des Friedhofs wird neu angelegt. Die Staningerstraße im Bereich der neuen Siedlung wird staubfrei gemacht, da die ersten Häuser bezogen sind. Für die Errichtung des neuen Verbindungsweges Hammerfeldstraße-Ennser Straße wurde ebenfalls Geld vorgesehen. Somit werden auch im heurigen Jahr wieder € 200.000,00 für die Erhaltung und Erneuerung unseres Straßennetzes investiert.

Die Asphaltierungsarbeiten für das Jahr 2023 konnten an die Firma Leyrer+Graf vergeben werden. Dieses Unternehmen begleitet uns seit einigen Jahren mit den Asphaltierungsarbeiten und die Qualität der Arbeit ist sehr zufriedenstellend.

Um den Flächenverbrauch und die Bodenversiegelung zu reduzieren, hat das Land OÖ ein Aktionsprogramm geschaffen. Es sollen leerstehende Gebäude und Brachen sinnvoll genutzt und die Belebung von Orts- und Stadtkernen gefördert werden. Die acht Gemeinden der Stadtregion Steyr, darunter auch die Gemeinde Dietach, haben beschlossen am Aktionsprogramm teilzunehmen. Für die Sanierung von leerstehenden Gebäuden oder auch für den Neubau nach Abriss dieser Gebäude können bis zu einer Investitionssumme von € 800.000,00 Förderungen in Anspruch genommen werden. Private Investoren können bis 40 % und öffentliche Institutionen bis 65 % an Förderungen lukrieren.

Bei der Erstellung des Leitungsinformationssystems wurden alle Kanäle mittels Kamera begutachtet.

Dabei wurde festgestellt, dass noch 60 Teilstücke mit einer Gesamtlänge von 1.631 lfm. und 215 Schächte zu sanieren sind. Um die schadhafte Kanäle möglichst schnell sanieren zu können, wurde das Ingenieurbüro Hahn mit der Ausschreibung beauftragt. Die Baukosten für die Sanierung des Kanales werden mit ca. € 1.700.000,00 geschätzt. Trotz der hohen Kosten ist es erforder-

Fortsetzung auf Seite 2

lich, die Schäden rasch zu sanieren, um eine ordentliche Entsorgung der Abwässer zu gewährleisten.

Ich bedanke mich bei der Ortsbauernschaft und bei den Dietacher Bäuerinnen für die großartige Mostkost. Vielen Dank dem Musikverein für die musikalische Umrahmung. Die Organisation und die Anstrengungen wurden durch den großartigen Besuch belohnt. Es zeigt sich, dass die Mostkost eine beliebte Veranstaltung ist. Nochmals herzlichen Dank.

Seit Anfang Februar 2023 gibt es im KuBeZ ein neues italienisches Restaurant, das La Locanda da Dino. Der neue Pächter der Gastronomie hat durch seine hervorragende Küche und seine Freundlichkeit erreicht, dass das Lokal gut besucht wird. An fünf Tagen in der Woche, von Mittwoch bis Sonntag, werden mittags und auch abends köstliche Speisen serviert. Ich wünsche unserem Wirt Dino auch weiterhin viel Erfolg.

Ihr Bürgermeister
Johannes Kampenhuber

Impfaktion Frühjahr 2023

Alle Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger werden zur Impfaktion des öffentlichen Gesundheitsdienstes bei der Bezirkshauptmannschaft Steyr-Land eingeladen.

1. FSME-Impftermine auf der BH Steyr-Land (ohne Anmeldung)

28.03.2023, 13:00-15:00 Uhr
29.03.2023, 08:00-10:00 Uhr
13.04.2023, 08:00-09:00 Uhr
24.04.2023, 13:00-15:00 Uhr

Kosten

- € 15,40 Erwachsene (ab 16 Jahre)
- € 13,40 Kinder (ab 12 Monate bis zum 16. Geburtstag)

Nur Barzahlung ist möglich. Bitte bringen Sie den genauen Betrag sowie Ihren Impfpass mit.

Eingeladen sind

- a. Personen zur Grundimmunisierung: Die Impfung ist ab dem 1. Lebensjahr möglich. Sie besteht aus drei Teilimpfungen, wobei ein Impfschutz bereits nach zwei Teilimpfungen erreicht wird. Die beiden ersten Impfungen werden im Abstand von 4 – 6 Wochen und die dritte Teilimpfung nach 12 Monaten empfohlen.
- b. Personen zur 3. Teilimpfung, die im Vorjahr die ersten beiden Teilimpfungen absolviert haben.
- c. Personen zur 1. Auffrischungsimpfung, drei Jahre nach der vollständigen Grundimmunisierung.

- d. Personen, die eine Auffrischungsimpfung nach der Grundimmunisierung erhalten haben und das 60. Lebensjahr noch nicht überschritten haben - sie sollen die weiteren Auffrischungsimpfungen in 5-Jahresabständen erhalten.
- e. Personen, die das 60. Lebensjahr überschritten haben – es wird die Auffrischungsimpfung im 3-Jahresintervallen empfohlen.

Ein Kostenzuschuss durch den zuständigen Krankenversicherungsträger kann beantragt werden.

2. Sonstige Impfungen für Erwachsene/Jugendliche (nach telefonischer Terminvereinbarung):

- Diphtherie-Tetanus-Polio-Pertussis für Erwachsene: Kosten: € 24,10
- Maser-Mumps-Röteln: kostenlos
- Humane Papilloma Viren (HPV) bis zum vollendeten 21. Lebensjahr: kostenlos (Schema 1+1)

Einverständniserklärungen und weiterführende Informationen unter:
www.bh-steyr-land.gv.at – Impfungen

Für Fragen und Auskünfte ersuchen wir schon vor der Impfung mit der BH Steyr-Land 07252/52361-DW 71534 oder 71539 oder unter bh-se.post@ooe.gv.at Kontakt aufzunehmen.

Die Bezirkshauptmannschaft Steyr-Land



Freie Wohnung im Betreubaren Wohnen

Betreubares Wohnen ist eine besondere Wohnform für ältere Menschen, für die Selbstständigkeit, Selbstbestimmtheit und Sicherheit wichtig sind.

Die Wohnungen sind barrierefrei, verfügen über einen Wohnraum mit Küche, eigenem Schlafzimmer und rollstuhlgerechtem Badezimmer mit WC, und sind individuell möblierbar. Das Gebäude befindet sich in der Schulstraße 2 (gegenüber der Volksschule und dem Amtshaus).

Die zentrale Lage ermöglicht, das Bedürfnis nach Gemeinschaft in einem stimmigen sozialen Umfeld abzudecken.

Zielgruppe sind ältere Menschen (über 70-jährige), Menschen mit leichtem bis mittlerem Pflegebedarf (Pflegegeldbezug, Rollstuhlfahrer), über 60-jährige mit schlechter Wohnsituation (kein Lift, schlechte Heizung, entlegene Lage) oder Menschen mit Behinderung.

Ab 01.04.2023 ist eine Wohnung mit 58,92 m² im 2. Stock verfügbar. Die Bruttomiete beträgt € 486,57 inkl. Heizung. Eine Kautions von € 1.460,00 ist zu entrichten.

Weitere Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt Dietach und unter 07252/38001-22.

Foto: Gemeinde Dietach

Erneuerbare Energiegemeinschaft Dietach

Fakten zu unserer EEG

Mit Anfang März hat die Energiegemeinschaft Dietach ihren Vollbetrieb aufgenommen. Mit einem gesicherten Arbeitspreis von 19,5ct/kWh netto können wir sowohl für Erzeuger als auch für Verbraucher einen äußerst attraktiven Preis im Vergleich zum Markt bieten.

Derzeit tauschen rund 50 Mitglieder aus 3 Gemeinden (Dietach, Steyr und Aschach an der Steyr) mit 90 Zählpunkten Energie in der EEG aus.

Von den 90 Zählpunkten sind 30 PV-Anlagen und 60 Verbraucher.

Unsere 30 PV-Anlagen haben insgesamt eine installierte Leistung von 250kWp.

Weitere Teilnehmer

Unternehmen (sofern sie KMU sind), können auch gerne an der EEG zum gleichen Preis teilnehmen. Wir haben noch freie Erzeugungskapazitäten.

Info für Besitzer von PV-Anlagen, die derzeit eine Tarifförderung der ÖMAG haben. Sie können ohne Probleme auch an der EEG teilnehmen. Dabei ist es egal ob die PV-Anlage eine Überschussanlage oder eine Volleinspeiseranlage ist. Dies hat uns die ÖMAG vor kurzem bestätigt.

Sie können sich jederzeit auf unserer

Homepage <https://www.eeg-dietach.at/> unverbindlich vormerken, Sie bekommen dann von uns eine Einladung zur Mitgliedschaft an der EEG Dietach. Wenn Sie sich noch bis Ende März bei der EEG anmelden, können Sie im April schon Strom tauschen.

Häufig gestellte Fragen

Noch etwas Grundsätzliches zur EEG: Wenn Sie an der EEG teilnehmen, beziehen Sie Ihren Strom vorrangig von der EEG. Erst wenn in der EEG zu wenig Strom zur Verfügung steht (wie z.B. in den Abendstunden oder in der Nacht) dann beziehen Sie Ihren Strom wie bisher von Ihrem „gewohnten“ Stromproduzenten.

Auf unserer Homepage finden Sie auch eine Rubrik „Häufig gestellte Fragen“ mit Antworten zu einigen weiteren Fragen.

Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden:

office@eeg-dietach.at

Ihr Verein EEG Dietach

Obmann Lang Oliver, Obmann-Stv. Schubert Tobias, Kassier Schubert Michael, Kassier-Stv. Stefan Stögmüller

Foto: EEG Dietach



ASZ oder Gelber Sack?

Wohin mit den Verpackungen?

Seit heuer ist die Entsorgung mittels Holsammlung (Gelber Sack) in jenen Gemeinden möglich, welche bisher Kunststoffverpackungen hauptsächlich über öffentliche Container sammeln. Der Gelbe Sack wurde unter anderem als Ersatz zu diesen Containern eingeführt, da diese oft an Verschmutzungen litten und daher das Recycling erschwert möglich war. Metallverpackungen werden bis 2025 bezirksweit weiterhin gesondert und nicht über den Gelben Sack gesammelt.

Das ASZ ist unabhängig von der Einführung des Gelben Sackes nach wie vor zu bevorzugen, denn sowohl ökologisch und ökonomisch ist die sortenreine ASZ-Sammlung unschlagbar.

Das Ergebnis: Niedrigere Abfallgebühren und bessere ASZ-Öffnungszeiten, sowie Umweltschutz durch effizientes Recycling und Ressourcenschonung.

ASZ-Kunststofftrennung

Erlös: ca. € 530 pro Tonne
Recycling: 80% stoffliche Verwertung

Gelber Sack

Erlös: € 0 pro Tonne
Recycling: 30% stoffliche Verwertung

Restabfall

Kosten: ca. € 170 pro Tonne
Recycling: 0% stoffliche Verwertung



Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
Gemeindeamt Dietach, Kirchenplatz 6, 4407 Dietach,
Tel.: 07252/38001, E-Mail: gemeinde@dietach.ooe.gv.at
Titelbild und alle Bilder ohne Quellen-Nachweis: Pixabay.com
Redaktionsschluss für die April-Ausgabe: 14.04.2023



Sandkasten Füllaktion

Der ÖAAB und die ÖVP Dietach veranstalten am **01.04.2023** zwischen **9 und 12 Uhr** die Sandkisten Füllaktion. Es werden 3-5 Schiebetruhen pro Haushalt geliefert. Der Sand und die Lieferung sind selbstverständlich gratis.

Sand-Bestellungen sind bis spätestens 31.03.2023 an **Erwin Sekyra**, zu senden: erwin.sekyra@gmx.at

SelbA Neuer Kursblock

Am 13. April startet der SelbA Trainingsblock 2.

Termine:
13., 20., 27.04.
4., 11., 25.05.
1., 15., 22., 29.06.

im KuBeZ jeweils um 9:00 Uhr

GEM 2GO
DEINE GEMEINDE IN EINER APP
JETZT KOSTENLOS AUF GEM2GO.AT
GEM 2GO Die Gemeinde Info und Service App

bewegt leben - Physiotherapie und Tanztherapie

Basic Body Awareness Therapy
Achtsame Körperwahrnehmung und Bewegung für Menschen mit wiederkehrenden Rückenschmerzen

Kursbeginn: Di, 02.05.23, 11:00 Uhr
Dauer: 8 Einheiten á 60 Minuten
Ort: Gemeinde Dietach, 3. Stock – Praxis „bewegt leben“
Preis: 96 Euro
Kursleitung: Sandra Neudorffhofer, Physiotherapeutin und Tanztherapeutin



Schultergruppe
Bewegung und Stabilisation für Menschen mit wiederkehrenden Schulterschmerzen.

Kursbeginn: Mi, 03.05.23, 11:00 Uhr
Dauer: 8 Einheiten á 60 Minuten
Ort: Gemeinde Dietach, 3. Stock – Praxis „bewegt leben“
Preis: 96 Euro
Kursleitung: Sandra Neudorffhofer

Information und Anmeldung unter 0676/710 71 86 oder praxis@bewegtleben.at

Neue Pilates Kurse

Pilates am Morgen

Anfänger und leicht Fortgeschrittene Ganzheitliches Training – Atmung, Beweglichkeit, Bauch-Rückenmuskeln kräftigen, sanftes Dehnen und Entspannen, mit Theraband und Pilatesrolle und faszialen Übungen.

Mittwoch, 08:30-9:30 Uhr, ab 19.04.2023
10 Einheiten € 130
Gemeindeamt Dietach, 3. Stock, Praxis bewegt leben

Pilates - Offene Gruppe

Einstieg jederzeit möglich Ganzkörpertraining Fokus Rücken, Atmung, Bewegungsfluss zur Steigerung der Körperwahrnehmung.

Dienstag, 17:15-18:15 Uhr, Online über Zoom & Marsgasse 1/3, 4407 Dietach
Einzeleinheit € 16,
Block 6 x € 78, 8 x € 104

Anmeldung: 0650/6800872 oder info@birgit-jell.at

Birgit Jell
Psychologische Beratung – Logotherapie (nach Viktor E.Frankl)
Pilates&Faszientraining



Entspannung und Bewegung mit Pilates in den Salzräumen Steyr

Dienstag, 04.04.2023, von 17:15 bis 18:15 Uhr
Kleingruppe - max. 8 Personen

Salz wurde schon in der Antike als Heilmittel genutzt. Im Salzraum werden auch gut die Atemwege gereinigt und der Stoffwechsel gefördert. Der Salzraum ist mit Fitnesskleidung zu betreten. Die Pilatesmethode ist ein sanftes Ganzkörpertraining, dient der Beweglichkeit, stärkt die Core Muskulatur-Rumpf und Beckenboden, Fokus wird auch auf die Atmung gelegt. Geeignet für alle die beweglicher werden wollen oder einfach zum Auftanken und Entspannen.

Kosten: € 42 pro Person (inkl. Eintritt Salzräume), Barbezahlung möglich

Gutscheine der Salzräume können hier nicht eingelöst werden.

Anmeldung: Birgit Jell, 0650/6800872 oder info@birgit-jell.at
Ort: Salzräume, Ennser Straße 54b, 4400 Steyr

Birgit Jell
Psychologische Beratung, Coaching, Pilates & Faszientraining

Neues vom Imkerverein Dietach-Gleink

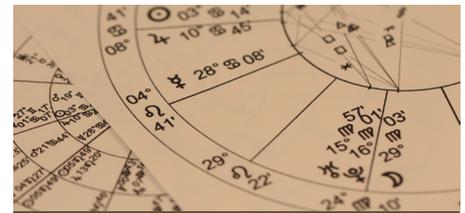
Anlässlich der 101 JHV des IV-Dietach-Gleink fanden folgende Ehrungen statt: Herr Ing. Hermann Neustifter wurde für seine 51-jährige Vorstandsarbeit mit der bronzenen Weipelmedaille ausgezeichnet. Er leitete 34 Jahre als Obmann den Imkerverein, durch seinen unermüdlichen und gewissenhaften Einsatz trug er wesentlich zur Stärkung des Vereins bei.



Fotos (Imkerverein Dietach): Klara und Ing. Hermann Neustifter, links; Ernst Tiefenthaler, rechts

Herr Josef Schedlberger wurde für seine 70-jährige Mitgliedschaft mit der Prof. Hans Hutsteiner Ehrennadel ausgezeichnet.

Herr Ernst Tiefenthaler in seiner Tätigkeit als Wanderlehrer des OÖ Imkerverbandes hielt einen sehr Interessanten Vortrag zum Thema „Auf in den Frühling“.



Astrologie Workshop

„Die Sterne lügen nicht – wer dann?“
Astrologie für Einsteiger, Interessierte, bereits Fachkundige und als Lebenshilfe allgemein

Ich biete 6 Abende zur persönlichen Reflexion, zum Erkennen der eigenen Stärken und Fähigkeiten, zur Selbst-Erfahrung mit den eigenen Themen und zum Verstehen von eigenen Problemen.

1 Abend zum allgemeinen Einstieg,
4 Abende zu den Hauptthemen (Gesundheit/Ernährung, Beziehungen, Beruf/Berufung, Finanzen etc.)
1 Abend für diverse Infos und Zusammenfassung. Es bekommt jeder TN sein Horoskop gedeutet und natürlich ein umfangreiches Skriptum.

Zeit/Termine-Ort-Kosten
direkt beim Veranstalter erfahren:
Tel. 0650-3511700 – Anmeldung
telefonisch, per SMS/Whats App

Die Bücherei stellt vor



BIBLIÖTHEK Erlesen und erleben in Dietach

Unsere Bücherei feiert nächstes Jahr 30-jähriges Bestehen, deshalb möchten wir Ihnen die fleißigen MitarbeiterInnen vorstellen, ohne die das nicht möglich wäre. Eine davon ist

Maria Bugl

Wann begann deine ehrenamtliche Tätigkeit in der Bücherei?

Kurz nach der Eröffnung, also vor 28 Jahren war ein Aufruf in der Kirche, dem ich gefolgt bin, weil damals meine Kinder klein waren und mir das Ange-

bot der Bücher sehr entgegenkam.

Wie viel Freizeit verbringst du für das Gemeinwohl der Dietacher in der Bücherei?

Vor 7 Jahren habe ich die Ausbildung zur ehrenamtlichen Bibliothekarin abgeschlossen und mein Abschlussprojekt „Die Bücherei kommt vorbei“ gemacht. Derzeit bin ich immer am Montag beim Verleih und helfe auch bei den Veranstaltungen mit.

Was gefällt dir besonders an deinem freiwilligen Engagement?

Der Kontakt zu den Mitmenschen, das tolle Medienangebot und die nette Gemeinschaft im Team.

Was und wann liest du gerne?

Abends zur Entspannung Romane und Zeitschriften. Wobei mich auch Sachbücher immer wieder interessieren, besonders über Ernährung und Ge-

sundheit. Gerne nehme ich auch, bei Besuchen meiner Enkelkinder, Tonies, Spiele und Bücher aus der Bücherei mit.

Foto (Maria Bugl): Maria Bugl



Wenn Arbeit auf die Psyche drückt!

Wir helfen! Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben es besonders schwer eine passende Arbeitsstelle zu finden oder diese langfristig zu halten. Steigende Anforderungen, Mehrfachbelastungen und sich stetig verändernde Arbeitsbedingungen im Betrieb können zu psychischen Problemen, längeren Krankenständen oder zum Verlust des Arbeitsplatzes führen. Die Arbeitsassistentin von pro mente OÖ blickt auf mittlerweile über 30 Jahre Erfahrung und Praxis zurück und ist ein Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen.

- Beratung bei der Klärung beruflicher Perspektiven und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- Unterstützung bei der Jobsuche und beim Arbeitsantritt
- Problemlösungen, wenn Schwierigkeiten am Arbeitsplatz auftreten
- Sicherung gefährdeter Arbeitsplätze

arbeitsassistentin.steyr@promenteooe.at
Doris Greinöcker BA MSc: 0664 84 56 267
Stefan Kranawetter: 0664 84 56 295
Maga. Bettina Rinnhofer: 0664 888 91 831

Starten Sie mit Familienhilfe



Familien können im Alltag in Situationen kommen, die aus eigener Kraft nur schwer zu bewältigen sind – sei es durch Krankheit, Überlastung oder einen Schicksalsschlag. Die Caritas-Familienhilfe ist eine wirksame Unterstützung: Die Familienhelferin betreut die Kinder in ihrem Zuhause und erledigt Haushaltstätigkeiten, die für eine gute Versorgung der Kinder notwendig sind. „Auch als ich nicht mehr konnte, dachte ich, dass ich es alleine schaffen muss. Hilfe anzunehmen, tat mir so gut – und ist keine Schwäche! Durch die Unterstützung der Familienhelferin hatte ich endlich Zeit, einmal durchzuatmen. Jetzt habe ich wieder Kraft für den Alltag und für meine Kinder“, sagt Frau M., die sich nach der Geburt ihrer

Zwillinge Unterstützung von den Mobilien Familiendiensten der Caritas holte. „Melden Sie sich bei uns, bevor die Belastung zu groß wird! Wir unterstützen Sie gerne“, sagt Teamleiterin Martina Kopf, die für den Bezirk Steyr-Land zuständig ist.

Die Anfangspauschale für die ersten 21 Einsatzstunden beträgt 5 Euro pro Stunde. Danach sind die Kosten sozial gestaffelt. Die Einsatzdauer der Familienhilfe ist abhängig von den Bedürfnissen der Familie. Sie kann wenige Stunden bis zu mehrere Wochen betragen.

Die Mobilien Familiendienste in unserer Gemeinde sind unter Tel.: 07582/64570 erreichbar. Nähere Infos finden Sie auf www.mobiledienste.or.at.

Foto: Caritas, Mobile Familiendienste



Caritas
 Mobile
 Familiendienste

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE, COACHING UND HYPNOSE



Ein Expertenteam aus Klinischer- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Dipl. Psychologischen Transformationscoaches, Dipl. Mentaltrainern, Hypnosecoaches und Dipl. Astrologin steht Ihnen hier zur Verfügung.

Das sind wir (v.l.n.r.): Katharina Fellner, Mag. Birgit Fahrner-Schneeberger MSc, Lucia Kronsteiner, Rebecca Riedl

Wo: Pfarrsiedlung 20/7, 3351 Weistrach
 Weitere Infos: www.transformationspraxis.at

Kontaktieren Sie uns
 telefonisch 0699 / 19 46 44 90 oder
 via E-Mail office@transformationspraxis.at

PSYCHOTHERAPIE

- Burn Out
- Angststörung
- Panikattacken
- Traumabewältigung
- Depression
- Schlafstörungen
- Schmerzbewältigung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Lebenskrisen

TRANSFORMATIONS-COACHING

- Sich selbst finden und das eigene Leben bewusst und frei von Blockaden gestalten
- Gewohnheitsmanagement
- Zielerreichung
- Selbstwerttraining
- Blockaden und alte Muster auflösen
- Stressmanagement

BEZIEHUNGS-COACHING

- Mit oder ohne Partner
- Erfüllende Beziehung finden und hinderliche Beziehungsmuster transformieren
- Kommunikation in der Beziehung lernen
- Konflikte lösen
- Toxische Beziehungen erkennen und reduzieren

HYPNOSECOACHING

- Ursachen für Probleme/Konflikte/Symptome eruieren und auflösen
- Raucherentwöhnung
- Unterstützung bei der Gewichtsreduktion
- Selbstsicherheit entwickeln
- Schmerzhypnose

ASTROLOGIE

- Erkennen, was Sie im Besonderen ausmacht
- Individuelle Lebensziele entdecken
- Mehr über die eigene Lebensbestimmung erfahren
- Verständnis und Mitgefühl für sich selbst entwickeln

Bei diesen und vielen weiteren Themen finden Sie Unterstützung bei uns.
 Wir freuen uns auf Sie, Ihr Praxis-Team!



Goldhauben- und
Köpftuchfrauen
Steyr-Land

Herzliche Einladung zum

Liebhabermarkt der Volkskultur

Samstag, 22. April 2023

9:00 – 17:00 Uhr

im Pfarrsaal der Gemeinde
4407 Dietach, Kirchenplatz 10

Die Goldhaubengruppen des Bezirkes Steyr-Land verkaufen aus Privatbeständen.

Eine Gelegenheit, gut erhaltene Trachtenbekleidung, Goldhauben, Perlhauben, Häubchen, Mädchenbänder und dazugehörige Accessoires, sowie alles, was zur Wohn- und Esskultur gehört zu kaufen und zu verkaufen.

Der Verkaufserlös wird für soziale Zwecke gespendet. Für die abgegebenen Artikel wird keine Haftung übernommen!

Manfred Fuchshumer bietet an seinem Verkaufsstand Goldhauben- und Häubchenschachteln sowie Material für Klosterarbeiten und Fastenkrippen zum Verkauf an.

Außerdem gibt es einen „Guglhupfverkauf“, kleine Imbisse sowie Kaffee und Mehlspeisen!

Informationen und Auskünfte:
Bezirksobfrau Martina Stehrer
Tel: 0680/12 20 288
Goldhauben-Obfrau Dietach
Karoline Stegmüller Tel:
0660 /4832668

Wir Goldhaubenfrauen
aus dem Bezirk Steyr-Land freuen uns auf
Ihren Besuch!



Ennstaler Ferien- programm in den Osterferien

Für Groß & Klein und
für Jung & Alt

Wir machen Nägel mit Köpfen, probieren unter fachkundiger Anleitung die Sportart Klettern, Arbeiten in der Waldwerkstatt, bringen unsere Mountainbikekünste auf die nächste Stufe und erkunden das Naturschutzgebiet Kreuzberg.

In den Osterferien von 3. – 7. April 2023 bietet der TVB Steyr + Nationalpark Region gemeinsam mit dem Lebensraum Ennstal für Gäste und alle Daheimgebliebenen ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm an:

Montag: Besuch in der Waldwerkstatt im Nationalpark Kalkalpen Besucherzentrum

Dienstag: Erkundung des Naturschutzgebiets Kreuzberg

Mittwoch: Nagelschmieden beim Brandstätter Hammer

Donnerstag: Schnupperklettern in der Kletterhalle 6A

Freitag: MTB Fahrtechniktraining in Großraming

Teilnahme:

Die Teilnahme ist möglich, solange Plätze verfügbar sind. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung per E-Mail jeweils bis spätestens 9 Uhr am Vortag erforderlich.

Anmeldung:
ferienprogramm
@lebensraum-ennstal.at



Informationen:
www.lebensraum-ennstal.at
Montag bis Freitag 9-12 Uhr,
Tel. 07355 6255 36

MITREDEN UND MITGESTALTEN

für unsere Region 2030

Wie soll es in den Gemeinden der LEADER Region Traunviertler Alpenvorland in Zukunft aussehen? Was soll sich verändern?

LEADER ist ein Förderinstrument, das wir als Region nutzen um, uns gemeinsam weiterzuentwickeln. LEADER bietet dabei nicht nur ein Budget für Projekte, sondern auch eine Plattform, in der DU die zukünftige Entwicklung der Region aktiv mitgestalten kannst!

Du hast eine innovative Idee, oder ein Projekt das nur darauf wartet umgesetzt zu werden? Mach mit bei unserem Beteiligungsprozess und verrate uns deine Vision!

Hier kannst du
DEINE IDEE EINTRAGEN...
... und gleichzeitig sehen,
was anderen Menschen aus
deiner Region wichtig ist!



Eine gemeinsame Aktion der beiden
LEADER Regionen Nationalpark Oö. Kalkalpen
und Traunviertler Alpenvorland!



www.leader-alpenvorland.at
office@leader-alpenvorland.at

Deine Idee
für unsere
Region

Unter allen Eintragungen verlosen wir:
1x Rangertour im Nationalpark Kalkalpen
1x Escape the Room in Micheldorf
1x Familienpicknick in der Region Pyhrn-Priel

MAIFEIER

mit Maibaumaufstellen

musikalische
Begleitung durch den
MV Dietach
für das leibliche Wohl
ist gesorgt

30. April
18:00 Uhr

Ortsplatz
Dietach

Ihre **SPÖ** Dietach

Die große

OSTEREIERSUCHE

für unsere Kleinen

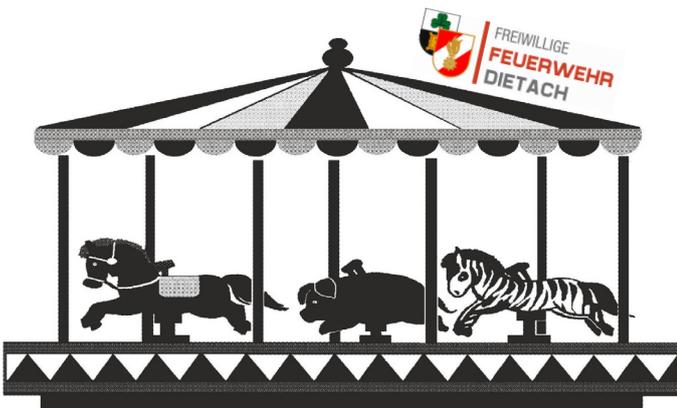
08. April 2023
15:00 Uhr

Spielplatz -
Gemeindeamt

nur bei Schönwetter

Ihre **SPÖ** Dietach

Kirntag in Stadtkirchen



Am weißen Sonntag

16. April 2023

10.00 Uhr Platzkonzert MV Dietach

Auf Ihr Kommen freut sich die Freiwillige Feuerwehr Dietach



**KLEIDERTAUSCH
MARKT
TAUSCHEN STATT
KAUFEN**

SA, 22. APRIL 18.00-21.00

Fr, 21. April 18.00 - 19.00 Kleiderannahme
(max. 10 Stück)
VS Dietach

Alles außer kaputte Kleidung, Schuhe, Bademode, Kinderbekleidung, Schmuck, Unterwäsche,
Socken, oder Accessoires.