

Stammtisch für pflegende Angehörige:

Seit Oktober 2001 besteht der Stammtisch für pflegende Angehörige. Dieses Gesundheitsförderungsprojekt wurde gemeinsam mit der Gesunden Gemeinde Wolfers ins Leben gerufen.

Die Pflege und Betreuung von Kindern, Eltern, Schwiegereltern und EhepartnerInnen bringt für den pflegenden Angehörigen – in 80% der Fälle sind es Frauen - oft sehr hohe seelische und körperliche Belastungen mit sich. Die Pflegesituation verlangt eine neue Art des Umgangs miteinander und ist gleichzeitig eine große Herausforderung für das gesamte Familiensystem.

Was bietet Ihnen der Pflegestammtisch?

- in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten sein – „nicht nur ich alleine bin in einer so schwierigen Situation“
- sich mitteilen können – das Aussprechen von belastenden Gefühlen und Gedanken bringt Erleichterung
- von einander profitieren - Weitergabe von Erfahrungen und Tipps in ähnlichen Situationen
- fachliche Informationen durch Experten und diplomierte Gesundheits- und Krankenschwestern
- Vernetzung von bestehenden Entlastungsangeboten
- Förderung des gesunden Egoismus – „Es ist auch mein Leben“, ein Beitrag zur eigenen Gesunderhaltung

Manchmal steht man vor Mauern und weiß nicht den nächsten Schritt. In solchen Situationen Hilfe und Unterstützung zu geben, ist das Ziel des Pflegestammtisches.

Wenn Sie in einer Gesprächsgruppe „schnuppern“ wollen, findet:

- jeden letzten Mittwoch des Monats
- um 19:00 Uhr
- am Marktgemeindeamt Wolfers

ein Treffen statt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Die Themen werden absolut vertraulich behandelt.